

## תאטרון אנשים בהנחיית לירון לוי

קבוצת תיאטרון המתקיימת שעתיים בשבוע  
מה בתוכנית:

שלב א-תרגול ולימוד

\* שכלול טכניקות משחק.

\* כתיבה יוצרת.

\* תנועה ואימפרוביזציה .

\* שימוש נכון בקול.

שלב ב-איסוף חומרים ליצירה

בשלב זה נעבוד על תכנים שעלו במהלך סדנת התרגול ונעבד אותם ליצירה המבוססת על חומרים מיאשיים.

שלב ג - העלאת הפקה

שלב הביצוע - ניכנס לתהליך חזרות עד ליום המופע. הבמה הופכת לכלי התבוננות בתפקיד המיוחד למידותיך וביטוי של כל הנעשה בחודשי הלימוד. נחבר בין עולם השכל והרגש וניצוק זאת לידי מעשה ובפשטות - לשחק את תפקיד חייך.

להיות חלק מקבוצה, לתרגל את עצמך באופן אותנטי, להתבונן מה הדינמיקה הקבוצתית מייצרת בך ובמקביל לתת ביטוי לעולם הפנימי הרגשי והיצירתי שלך, מעניק תחושת ביטחון, חיבור משמעותי למקום שלם, שמח, מאושר, מקבל, בטוח ומיטיב עם עצמך. אשמח ללוות אותך בדרך לשם.

מי אני?

יוצרת תרפיסטית ואמנית רב תחומית.

מקימת אנסמבל הרטה. ביימתי למעלה מ-15 הפקות שונות שעלו על במת התיאטרון. משתמשת בטכניקות ריפוי, ככלי המסייע לי להיכנס למקומות רגשיים ועמוקים יחד עם משתתפי הסדנה.

לפרטים נוספים והרשמה : 0507750756

<https://www.facebook.com/herta.theater>

[lironi888@gmail.com](mailto:lironi888@gmail.com)