

סודות מהעולם הגדול – חוג לתלמידי ד"ו'

העולם שלנו הולך ומשתנה ודורש מאיתנו להשתנות יחד איתו. הציר המרכזי של הניווט בעולמות העתיד הוא האינדיבידואל כמנהיג, כיזם, כאוחז בהגה ומנווט בחיפוש מתמיד אחר היתרון היחסי המשתנה שלו.

1. רקע כללי:

- סודות מהעולם הגדול היא סדרת מפגשים המיועדת לתלמידי כיתות ג'-ו' ומטרתה לגלות, לפתח ולהעצים יכולות אישיות וקבוצתיות.
- התכנית מבקשת להקנות ידע וכלים למקסום היכולות והאלמנט הייחודי של כל אחד ממשתתפיה, להכשיר ולחנוך אותם למעורבות ומודעות ליכולתם לחולל שינויים בחייהם ובחברה, תוך פעילות חווייתית, יצירתית ומהנה.
- התכנית שייכת למאגר הספקים של גפ"ן ומספרה 21179.

2. תכנית המפגשים (רשימה חלקית):



- ✚ **מקורות הכוח שלנו** – אילו כוחות טמונים בנו, איך מייצרים השפעה ומניעים את עצמנו ואחרים?
- ✚ **יוריסטיקות והטיות** – קבלת החלטות בתנאי אי ודאות וטעויות נפוצות שכדאי לנו להכיר.
- ✚ **הישרדות** – שיתוף פעולה ועבודת צוות במשחק הישרדות על אי בודד.
- ✚ **מוטיבציה** – נתנסה בדרכי הנעה שונות ונגלה אילו תוצאות כל אחת מהן מביאה.
- ✚ **תורת המשחקים** – נתנסה בפעילות משחקית המדמה את דילמת האסיר, נעסוק בתורת המשחקים ובטכניקת משא ומתן וקבלת החלטות.
- ✚ **תרגיל התנינים** – איך מובילים קבוצה? נתרגל יצירתיות ופתרון בעיות.
- ✚ **תרגיל המערה** – נגלה מה משפיע ומה משכנע אנשים, נלמד על עקרונות השכנוע והשימוש ברגש, בשכל ובאתוס ככלים העומדים לרשותנו.
- ✚ **נאום המעלית** – כיצד נוכל להיות מוכנים להזדמנות גדולה בחיינו? מדוע חשוב להיות מוכנים עם נאום המעלית שלנו? נבנה נאומי מעלית ונתנסה בסימולציות.
- ✚ **הצד האפל של הירח** – נלמד על מו"מ, שכנוע, חשיבת יחד, הנהגת קבוצה.

תרגיל המבוך – על בהביריזם, חיזוקים חיוביים ושליילים, ועל היכולת להגיע לתוצאות שונות באמצעותם.

מינדפולנס – פסיכולוגיה חיובית, הכרת הטוב, מודל אפר"ת.

מודל החוזקות חלק 1 - מהן חוזקותינו, מהם האלמנטים הייחודיים שלנו בעולם, נשים את הצניעות בצד ונגלה את עצמנו לעצמנו ולקבוצה.

מודל החוזקות חלק 2 – נתנסה במודל החוזקות של הפסיכולוגיה החיובית, נבחן מהן החוזקות שלנו על פי המודל, כיצד נוכל למנף אותן ולהגיע לתוצאה המיטיבה ביותר. בנוסד: מחקרים מראים כי ביטוי חוזקות מעצים את תחושת האושר וממקסם את התועלת שנוכל להביא לעולמנו! נמצא דרכים ליישם את המודל ככלי מנהיגותי להתייעלות ולהגברת שביעות הרצון שלנו ושל סביבתנו.

פתרון בעיות – נצא למשימה קצובה בזמן ובה נצטרך למצוא פתרונות לאתגר משותף. נבחן את דרכי הפעולה, היצירתיות והחשיבה שהביאו לתוצאות הטובות ביותר שלנו.

חשיבה חזונית/ הנעה באמצעות השראה – נעסוק בחזון, במנהיגות מתמירה, בהנעה מכוח החזון, ובבניית תכנית פעולה למימוש.

הצבת יעדים – מה קורה כשאנחנו מצהירים על יעד בטרם יוצאים לפעולה? מה דורשת הצבה נכונה של יעדים וכיצד היא תורמת להצלחתנו?

תרגיל האותיות – בפעילות משחקית נתנסה בתיאום בעת עבודת צוות, בשיתוף פעולה ובחתימה משותפת למטרה כאשר היעד ידוע מראש.

ניהול זמן – נלמד עקרונות מובילים לניהול זמן מיטבי ועל 7 הרגלים אפקטיביים במיוחד על פי סטיבן קובי. נצא למשימה ונתנסה ביישומם.

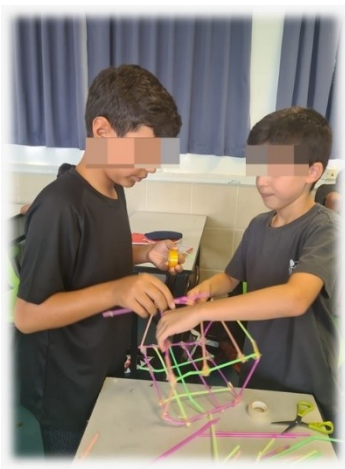
יצירתיות – נתנסה בתרגילים לפיתוח החשיבה והיצירתיות.

הבסיס הסודי – באמצעות משחק נתרגל יכולות רטוריות, העברת מידע, הובלה בתנאי אי וודאות, תקשורת ועוד.

מיקוח – נלמד את עקרונות המיקוח, נתרגל ונתחרה בקבוצות.

קונפליקטים בקבוצה - נתנסה ונלמד דרכים לפתרון קונפליקטים בקבוצה, נגלה כי במקרים שונים כדאי להפעיל טכניקות שונות, נתרגל את המצבים השונים והטכניקות המתאימות להם.

קשיבות ומחברות - קשיבות לגוף, קשיבות לצלילים, תרגול טכניקות להגברת ה - well being ביום יום.

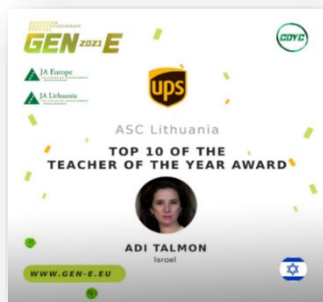


עדי טלמון, בעלת תואר ראשון ושני בכלכלה ומנהל עסקים מאוניברסיטת תל אביב ובעלת ניסיון בחברות רב לאומיות במגזר העסקי.



בשנת 2011, עת פרצה המחאה החברתית הגדולה בישראל, ומתוך אמונה עמוקה כי יזמות, אוריינות פיננסית, יכולת חשיבה מעמיקה וקבלת החלטות מושכלת, אלו כלים ומיומנויות חובה לכל אזרח, אך אינם נלמדים בצורה מסודרת במסגרות "הרגילות", נפלה ההחלטה לפרוש ממסלול הקריירה ולעסוק בחינוך.

כך נוסד המיזם "אקו-נומיקס", מיזם ששם לו למטרה להקנות ולטפח שפה, מיומנויות וכישורי חיים חיוניים, שיסייעו לאנשים לנהל את חייהם בצורה מיטבית.



זוכת פרס Top ten of the teacher of the year award לשנת 2021 של ארגון יזמים צעירים אירופה. מנחה מפגשים וסדנאות בנושאי יזמות, חינוך פיננסי ומנהיגות לצעירים ולמבוגרים.

בברכה,

עדי טלמון

טלפון: 052-2436608

דוא"ל: Adi.talmon@gmail.com